

# 健やかな心を育む親子の関わり

## — 愛着の問題とは何か? —

最近、愛着に問題を抱える子どもが増えていると言われています。愛着の問題とはどのようなものなのでしょうか。幼少期の親子の愛着の問題を持つと、それはその後の人間関係の問題にもなって、成人後もさまざまな影響を与えてしまうことがわかっています。講座では、愛着の問題から起こる問題を中心に、愛着の基礎となっている神経的基盤やオキシトシンの作用、愛着の問題と発達障害との違い、愛着の問題を克服するための方法などについてお話しします。そして子どもの健全な愛着を育むための子どもとの関わり方として、スマホ育児の弊害や、スキンシップの大切さ、地域社会の役割などについて考えていきたいと思えます。

日 時：2020年3月22日（日）13:30～16:30（受付開始13:15）

会 場：音楽館 セレム

JR 線・東急田園都市線 長津田駅 徒歩5分

講 師：山口 創 先生（桜美林大学リベラルアーツ学群 教授）

### 参加するとこんなことが学べます！

- ・幼少期の親子関係によってどのような影響が生じるのか
- ・愛着の問題が脳にどのような影響を与えるのか
- ・親子の関わりにおいて気をつけるべきこと
- ・愛着から生じるメンタルヘルスの問題の解決に大切なこと

参加費：1人 500円

当日、会場にてお支払いください

定 員：80名（先着順）

申込方法：裏面をご参照のうえ、メールまたは  
FAX でお申し込みください。

問 合 せ：カウンセリングオフィス SARA  
045-982-7830

[co-office@sara-ch.com](mailto:co-office@sara-ch.com)

横浜市緑区长津田町2325-1-201

<https://sara-ch.com/>



市民講座(3/22)「健やかな心を育む親子の関わり」申込票

お名前	( 才)
ご住所	〒
ご連絡先	電話： メール：
SARAの会員資格 SARAへの寄付	( ) 会員ではない ( ) 正会員・準会員 ( ) 賛助会員 ( ) よこはま夢ファンドでの寄付者
当会からの案内	( ) 希望する ( ) 希望しない 希望する場合の連絡方法 ( メール 郵送 )
職種 (専門家・支援者のみ)	( ) 臨床心理士・公認心理師 ( ) 医師 ( ) 精神保健福祉士 ( ) 看護師 ( ) 教員 ( ) その他[ ]
参加形式	( ) 来場 ( ) 動画での閲覧

※スリッパのご持参ください。

※FAXでお申込の場合はご記入のうえ、045-982-7830まで送ってください。メールでのお申し込みの場合、上記の項目を一通りご記入のうえ、タイトルを「市民講座申し込み」として [co-office@sara-ch.com](mailto:co-office@sara-ch.com) までメールを送って下さい。

※カウンセリングオフィス SARA の各会員、2019年によこはま夢ファンドを通じてのご支援いただいた方は参加費が無料です。市民講座の前に入会を希望される方はご連絡ください。

※お申し込みは3/19(木)までをお願いします。定員に達して参加できない場合にはこちらからご連絡させていただきます。3/20以降に参加を希望される方はお問い合わせください。

**新型コロナウイルスの影響を受けての対応**

多くの方が参加する形での開催はウイルス感染の危険性があるため、今回は市民講座の内容を動画による撮影を行って、期間内に限り当日の内容を動画で閲覧が可能なアドレスをお知らせする形での対応も検討しております。動画の閲覧は市民講座から数日後の公開となる予定です。お申し込みをいただいた方みの公開とさせていただきますので、閲覧用のアドレスの他の方との共有は禁止とさせていただきます。動画閲覧の参加の場合、参加費は振り込みとさせていただきます。ご来場での受講に限らず、動画の閲覧による受講の形もぜひご検討くださいますようお願い申し上げます。

ご来場いただいて参加していただく形については、参加者が密集した感染リスクのある状態を避けるため上限を50名に絞った形で受け付けていますが、来場での参加には来場時の手のアルコール消毒とマスクの着用を必須とさせていただきます。体調不良がある場合は来場での参加をお断りしますのでご了承下さい。また、今後の政府等の発表の内容によっては動画での配信による形式のみでの対応となる可能性もありますのでその点については、あらかじめご了承下さい。当日の会場での参加についての最終的な判断については開催1週間前の3/15ごろ来場予定の皆様に変更してお送りする予定です。